

De zaterdag van *Ellen Kegels*, de oprichtster van het knitwearlabel LN Knits: alleen in het bos, zondigen bij de afhaalchinese en wandelen tussen de roofdieren.

## MIJN SABATO ELLEN KEGELS

‘Sociale media en zeker Instagram zijn cruciaal voor mijn zaak, maar ook zeer verslavend. Sinds een Instaloze reis naar Portugal nam ik me onlangs voor om dat elke zaterdag los te laten. En het lijkt vrij goed te lukken.’ Tien jaar geleden was Ellen Kegels (33) bij de eersten om handwerk weer trendy te maken. Bij dat jubileum lanceert ze deze maand haar vierde brei- en haakboek. Voor haar nieuwste collectie werkte ze samen met Maison Tricot. Kegels’ bedrijf zet sterk in op sociale verantwoordelijkheid. Ze zweert bij een eerlijk loon voor de 350 Peruaanse meisjes en vrouwen die haar sjaals, mutsen, truien en jassen produceren. Zelf stamt ze uit een gezin van zes, en allemaal hebben ze een eigen zaak. Haar man Nick Poels is CEO van SupplyStack, de Antwerpse scale-up in logistieke software.

**7.00 AM** - ‘De kinderen zijn vroeg wakker. Meestal slaapt Nick nog wat uit: hij werkt lange dagen. Zelf besloot ik bij de geboorte ►

TEKST:  
BERT VOET  
FOTO:  
WOUTER MAECKELBERGHE



VOOR ELLEN KEGELS,  
DE VROUW ACHTER HET  
KNITWEARLABEL LN KNITS, IS  
DE ZATERDAG HEILIG.



van mijn oudste dochtertje Lucy om minder te werken, zodat hij zich voluit kan concentreren op zijn snelgroeiend bedrijf. Maar de week blijft hectisch.'

'Allebei ondernemen met twee peuters die niet naar de opvang gaan, is behoorlijk jongleren. Het was mijn keuze om hen zoveel mogelijk zelf op te voeden en tussendoor te werken. Zonder hulp van de grootouders had dat niet gekund. Nu en dan komt er ook een nanny. De oudste gaat intussen naar de kleuterschool. Dat biedt wat extra rust. Maar me-time is er tijdens de week niet bij. Daarom is mijn zaterdag heilig. Het is de zaligste dag van de week. Mama krijgt dan iets meer tijd voor zichzelf dan papa.'

**8.00 AM** – 'Nick ontbijt met de kindjes en neemt de ochtendshift op zich. Ik trek mijn loopschoenen aan voor mijn heerlijke ochtendloop in het bos. Het wordt een duurloop van ruim twaalf kilometer. Zonder muziek, met alleen de rust van het bos. Even alleen met de natuur en mijn gedachten.'

**10.00 AM** – 'We trekken richting stad voor een koffie en een Marokkaanse pannenkoek met feta en honing op de Vogeltesmarkt. Mijn winkel, de #lnknitsflagshipstore, is om

## Mijn guilty pleasure: 'IK BEN VEGETARIËR. MAAR OP ZATERDAG SLINGEREN DE KIPPENBLOKJES IN ZOETZURE SAUS ME WEER NAAR MIJN KINDERTIJD.'

**ONDER** ZOALS VEEL ANTWERPENAREN HEEFT HET GEZIN KEGELS EEN FAMILIEABONNEMENT VOOR DE ZOO. ZE TREKKEN ER MINSTENS TWEE KEER PER MAAND NAARTOE.



**BOVEN** ELLEN KEGELS HEEFT GROENE VINGERS. IN HET WEEKEND OOGST ZE MET DE KINDEREN POMPOENEN.

Ik kan niet zonder:  
**'MIJN LOOPSCHOENEN.  
EVEN ALLEEN MET  
DE NATUUR EN MIJN  
GEDACHTEN.'**



de hoek, vlak bij Den Botaniek, de botanische tuin. Zaterdag is een belangrijke verkoopdag. We springen altijd even binnen om poolshoogte te nemen en het team succes te wensen.'

**12.00 PM** – 'Terwijl de jongste in de buggy een dutje doet, wandelen we richting zoo. Zoals veel gezinnen in de stad hebben we een familieabonnement. We trekken er minstens twee keer per maand naartoe. De kinderen zijn er dol op.'

**3.00 PM** – 'Terug thuis spreken we af met vrienden. Soms trekken we naar het park van Brasschaat, dat vlakbij is. Gezellig samen aperitieven terwijl de kinderen zich daar nog wat extra kunnen uitleven.'

**6.00 PM** – 'Doorheen de week eten we zo vers en gezond mogelijk, maar op zater-

dag heb ik geen zin om te koken. Dan gaan we steevast eten halen bij de beste Chinees in Antwerpen, Joy's Villa in Merksem. We zijn alle vier fan. Een sporadisch visgerecht uitgezonderd ben ik al 15 jaar vegetariër. Behalve dus op zaterdag. Dan slingeren de kippenblokjes in zoetzure saus met bami, gebakken groenten en een loempia me weer naar mijn kindertijd.'

**8.00 PM** – 'De kinderen gaan naar bed. Tijdens de week hebben Nick en ik weinig tijd om bij te praten. We sluiten onze zaterdag af bij een goede film en dito fles wijn. Mijn ouders zijn bourgondiërs. Mijn vader heeft een enorme wijnkelder. Thuis hebben we van jong af leren proeven en nog steeds brengt hij af en toe een goede fles.'

**11.00 PM** – 'We gaan slapen, en hopen dat de kinderen niet te vaak wakker worden.' ♦